



Vladimír Tuka a kol.

Preventivní kardiologie pro praxi

Praha: NOL-nakladatelství odborné literatury,
MEDICAL TRIBUNE CZ, 2018, 328 s.

Vydání první, formát 215 × 145 mm, vázaný, barevný výtisk.

ISBN: 978-80-903929-6-0.

Cena: 450 Kč.

V roce 2014 vydalo nakladatelství Axonite monografii *Preventivní kardiologie v kostce* profesorky MUDr. Hany Rosolové, DrSc., ze II. interní kliniky Lékařské fakulty v Plzni Univerzity Karlovy v Praze a Fakultní nemocnice v Plzni. A nyní, po čtyřech letech, vychází totéž téma zpracované (především) členy kardiiovaskulární skupiny III. interní kliniky 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Kniha je dílem 16 autorů a 14 členů expertní skupiny. Je rozdělena do tří, rozsahem nestejných částí, tvořených 22 kapitolami. Jsou uvedeny v následujícím pořadí: Historie preventivní kardiologie (10 s.), Epidemiologie, rizikové faktory (13 s.), Ateroskleróza (12 s.), Pomocné metody v preventivní kardiologii (12 s.), Hodnocení pohybové aktivity a fyzické zdatnosti (15 s.), Preskripce pohybové aktivity (16 s.), Výživa a kardiiovaskulární zdraví (21 s.), Léčba obezity u pacientů s kardiiovaskulárním onemocněním (13 s.), Dyslipidemie (25 s.), Arteriální hypertenze (30 s.), Závislost na tabáku (17 s.), Spánek a kardiologie (11 s.), Diabetes mellitus (26 s.), Psychosociální problematika v preventivní kardiologii (10 s.), Kardiiovaskulární prevence z pohledu endokrinologa (9 s.), Kardiiovaskulární riziko u revmatických onemocnění (8 s.), Kardioprotektivní farmaka (8 s.), Trombóza, antiagregace, antikoagulační léčba (21 s.), Kardiopulmonální resuscitace (8 s.), Hygiena dutiny ústní a kardiiovaskulární nemoci (11 s.), Kardiiovaskulární rehabilitace (6 s.) a eHealth a telemedicina (4 s.). Literaturu uvádějí autoři za každou kapitolou. Seznam zkratk (3 s.) a rozsahem přiměřený rejstřík (5 s.) byly zařazeny na konec.

Kniha je nejen přehledně zpracovaná, ale i praktická publikace, která byla napsána srozumitelně a především stručně. Text má (většinou) pevnou vnitřní strukturu. Předkládaná fakta jsou z oblasti aktuálních a (především!) ověřených informací respektujících medicínu založenou na důkazech (EBM) a dokládána přesvědčivým způsobem, aniž by text zabředl na argumentační úro-

veň mnohdy problematických teorií. Je zřejmé, že autoři mají velkou vlastní klinickou zkušenost a neprezentují jen literární poznatky. Mimoto jsou fakta bohatě dokumentována tabulkami, grafy a algoritmy, informace zvláště významu jsou vtištěny barevně a ještě zvýrazněny barevným podkladem. Nejen oživením textu jsou odstavce „Perspektiva experta“, psané členy tzv. expertního panelu.

Po věcné stránce je kniha na velmi dobré úrovni. Přispěl k tomu mimo jiné i plošně aplikovaný princip supervize členy expertního panelu, v němž byli naši přední odborníci.

Komu knihu doporučit?

V souhlase s vyjádřením hlavního autora a pořadatele je cílem monografie „poskytnout lékařům i zdravotnickým pracovníkům pečujícím o kardiaky (a nejen o ně) příručku, kterou by měli snadno k dispozici...“. Tomuto cíli byl podřízen jak výběr témat, tak odborná úroveň jejich zpracování. Největší užitek z publikace budou mít samozřejmě ambulantní kardiologové, ale poučí se i kardiologové kliničtí. Terapeutické návody a argumentační podklady v ní najdou jak lékaři koronárních jednotek, tak rehabilitační i lázeňští lékaři, kteří pečují o nemocné s kardiiovaskulárními chorobami.

Také nelze opomenout skutečnost, že monografie bude vhodnou učební pomůckou v přípravě na atestaci z kardiologie a rehabilitačního lékařství.

Velmi bych si přál, aby tato malá monografie pomohla přinést informace o preventivní kardiologii do praxe. Tam totiž prevence v kardiologii začíná a především tam také patří.

Prof. MUDr. Jan Petrášek, DrSc.,
III. interní klinika, 1. lékařská fakulta Univerzity
Karlovy a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze,
e-mail: jvpetr@quick.cz, jvpetr@email.cz