



Zemřel docent MUDr. Jaroslav Šimíček, CSc. (28. 7. 1931–19. 11. 2017)



Docent Šimíček se narodil se v Novém Jičíně v učitelské rodině. Po absolvování středoškolských studií na příborském gymnáziu a Lékařské fakultě Palackého univerzity (LF PU) v Olomouci nastoupil v roce 1956 jako odborný asistent ve fyziologickém ústavu LF PU. Od roku 1958 do roku 1964 pracoval na II. interním oddělení Městské nemocnice Ostrava-Fifejdy. Hned od počátku jeho působení v ostravském zdravotnictví se projevil jeho talent a píle a vypracoval se mezi nesporné autority v oboru kardiologie a sportovní medicíny. V roce 1964 odešel do krajské nemocnice na funkci krajského ordináře pro kardiologii. Složil I. a II. atestaci z vnitřního lékařství a atestaci z kardiologie. V roce 1967 obhájil kandidátskou disertační práci a v roce 1987 habilitoval na docenta. V letech 1985–1993 byl primářem III. interního oddělení Městské nemocnice Ostrava-Fifejdy. Zde vybudoval a uvedl do rutinního provozu kardiostimulační centrum a laboratoř pro zátěžové testování. Od roku 1993 až do roku 1999 byl děkanem Zdravotně sociální fakulty Ostravské univerzity. Pak nadále, pokud mu to zdraví umožnilo, pracoval v kardiologické ambulanci a přednášel studentům.

V roce 1996 bylo docentu Šimíčkovi uděleno čestné členství České kardiologické společnosti. Byl členem redakční rady časopisů *Cor et Vasa* a *EuroRehab*. Byl autorem 91 publikací v našem i zahraničním tisku. Měl řadu přednášek na našich i zahraničních kongresech. Aktivně se podílel na organizaci Výročního sjezdu České kardiologické společnosti v roce 1983 v Ostravě. Je citován v učebnicích kardiologie i uveden v publikaci *Česká kardiologie a kardiologové*.

Jeho životní láskou byl běh a atletika. Běhu se aktivně věnoval až do doby, kdy mu to znemožnily zdravotní ortopedické potíže. V mládí byl aktivním členem atletického oddílu a patřil mezi naši širší špičku běžců na střední tratě. Později se věnoval delším tratím a uběhl celkem neuvěřitelných 33 maratonů.

Hodnocení fyzické aktivity a zátěžové testování byly hlavním mottem jeho odborného zaměření a jeho vědecké činnosti. Pozvedl metodiku zátěžového testování a prokázal, že přiměřená fyzická aktivita je prevencí progresu aterosklerotických změn a prevencí recidivy srdečních i mozkových cévních příhod. Byl neúnavným propagátorem sportu a zvláště běhu. Věnoval se osvětové činnosti. Napsal několik populárně vědeckých publikací. Velmi úspěšná mezi laickou veřejností byla kniha *Aby Srdce nezhadilo* z roku 2001.

Vychovával mladé lékaře. Byl otevřený a kritický. Vytvářel přátelskou a pracovní atmosféru. Mezi lékaři měl řadu blízkých přátel a žáků, mezi které patřím i já. Byl nezdolným optimistou a svůj pozitivní náhled na svět přenášel i na celý kolektiv. Byl vynikajícím diagnostikem a vedl své žáky k racionální terapii.

Při své vysoké pracovní aktivitě si kromě sportu nacházel čas i na své koníčky, mezi něž patřilo malování obrázků a záliba v hudbě. Sám hrál výborně na klavír.

*Milý Jaroušku,
máme Tě rádi a chybíš nám.*

*Za spolupracovníky a přátele Karel Dvořák,
e-mail: dr.kareldvorak@gmail.com*