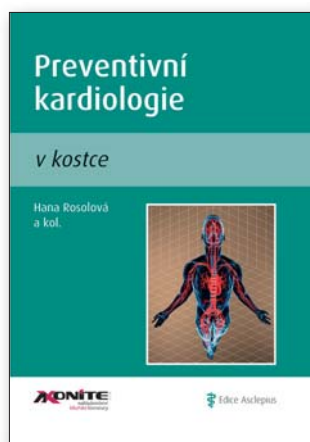




Hana Rosolová a kol.:

Preventivní kardiologie v kostce

Praha: Axonite CZ, edice Asclepius, 2013, 248 stran.

První vydání, formát 148×210 mm, vázaný výtisk, barevný.

ISBN 978-80-904899-5-0.

Cena 550 Kč.

Hlavní autorka a editorka této knihy, prof. MUDr. Hana Rosolová, DrSc., FESC, vedoucí Centra preventivní kardiologie při II. interní klinice Lékařské fakulty Plzeň Univerzity Karlovy v Praze a Fakultní nemocnice Plzeň přizvala k napsání této knihy dalších pět autorů, pracovníků lékařské fakulty a/nebo Fakultní nemocnice Plzeň.

Odborný text je rozdělen do 12 samostatných kapitol. Uvádím jejich stručný výčet: Historie preventivní kardiologie ve světě a u nás (11 s.), Kardiiovaskulární epidemiologie (14 s.), Predikce kardiiovaskulárního rizika (11 s.), Přístupy v prevenci kardiiovaskulárních onemocnění (6 s.), Standardní rizikové faktory kardiiovaskulárních onemocnění (50 s.), Předstadia nemoci: prehypertenze, prediabetes, kardiometabolický syndrom, preklinická ateroskleróza (52 s.), Preklinická ateroskleróza (22 s.), Diabetes mellitus a kardiiovaskulární riziko (19 s.), Hormonální substituce u žen a kardiiovaskulární onemocnění (13 s.), Psychosociální faktory kardiiovaskulárních onemocnění (11 s.) a Trendy preventivní kardiologie (12 s.). Knihu uzavírají souhrny (český a anglický), seznam vybraných studií a seznam zkratk (155). Nenalezl jsem rejstřík.

Naprosto není pochyb o tom, že medicína 21. století by měla být medicínou preventivní. Z tohoto pohledu je na tom kardiologie – ve srovnání s jinými specializacemi nejen vnitřního lékařství – relativně dobře. Již v minulém století se jí podařilo úspěšně vyřešit prevenci revmatické horečky (toto onemocnění se stalo v rozvinutých zemích skutečně velmi výjimečným), nejčastější příčinu získaných chlopenních vad a nejen nejčastější příčinu onemocnění srdce, ale především kardiální morbidit i mortality v předminulém a minulém století. A od poloviny minu-

lého století do současnosti je hlavním úkolem prevence všech orgánových lokalizací aterosklerózy. Je to nemalý a nelehký úkol, ale cca 52 000 zemřelých ročně v ČR z kardiiovaskulárních příčin je jistě dostatečnou výzvou.

Profesorka Hana Rosolová se problematice preventivní kardiologie věnuje několik desítek let. Je o ní nejen literárně informována, ale má s ní velké vlastní praktické zkušenosti. Totéž platí o jejích spolupracovnících. Kniha při své stručnosti podává informace v celé šíři, je moderní, psána velmi dobrou češtinou, je čtivá. Argumentace plně respektuje medicínu založenou na důkazech, doporučení jsou v souladu s guidelines České kardiologické společnosti. Vlastní text je doplněn 42 tabulkami a ilustrován 50 pěknými, většinou barevnými obrázky. Literatura je aktuální, jako nejnovější citace zahrnuje prameny z roku 2012.

Nakladatelství Axonite CZ věnovalo knize velkou pozornost, a tak je ji možné pochválit jak za (téměř) bezchybný text, tak i hezké barevné obrázky.

Komu knihu doporučit?

Z knihy mohou mít užitek lékaři řady oborů a kvalifikací. Od lékařů všeobecného praktického lékařství pro děti (!) i dospělé, od studujících posledních ročníků všeobecného lékařství až po jejich učitele. I já jsem se poučil. Určitě si knihu kupte, ale nedávejte ji do své knihovny – čtěte ji!

Prof. MUDr. Jan Petrášek, DrSc.,
III. interní klinika, 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy
a Všeobecná fakultní nemocnice, Praha,
e-mail: jan.petrasek@lf1.cuni.cz, jvpetr@quick.cz