



Profesorka Hana Rosolová slaví významné životní jubileum



Paní profesorka se narodila v Plzni 12. května před 60 lety. Po absolvování gymnázia a Lékařské fakulty UK v Plzni nastoupila v roce 1979 jako sekundární lékařka do Léčebny tuberkulózy a respiračních nemocí v Janově u Rokycan. Toto zaměstnání jí dalo možnost poznat zdravotnickou práci tak, jak se provozuje v rutinním zařízení, mimo kliniku, kde se musela starat o velmi různorodé pacienty a musela se samostatně rozhodovat. Po pěti letech, v roce 1984, byla poslána na studijní pobyt na interní kliniku v Plzni. Již během práce v janovské léčebně se věnovala vědecké práci – studovala např. vztah ischemické choroby srdeční a chronické bronchitidy nebo koncentrace cholesterolu u osob s karcinomem plic. Na klinice se seznámila s koncepcí tehdy vznikajícího oboru preventivní kardiologie a zakladatel tohoto oboru, profesor Jaroslav Šimon, v ní záhy objevil velký pracovní potenciál a zasloužil se o její přijetí na kliniku. Byla k tomu příhodná situace, neboť v roce 1985 se měla do té doby jednotná interní klinika rozdělit na dvě pracoviště a bylo zapotřebí nabírat nové pracovníky s perspektivou akademické kariéry.

V roce 1985 se Hana Rosolová stala odbornou asistentkou nově vzniklé II. interní kliniky FN a LF v Plzni a tomuto pracovišti zůstala věrná po celý život. Její zdravotnická práce byla velmi rozmanitá: 15 let působila jako vedoucí lůžkového oddělení, mnoho let sloužila na jednotce intenzivní péče a od začátku se věnovala práci v ambulanci, jmenovitě v Centru preventivní kardiologie, které založil prof. Šimon a jež paní profesorka vede od roku 2001. Postupem času se zaměřila zejména na lipidologii a pracoviště se mimo jiné účastní projektu MedPed, zaměřeného na záchyt a dispenzarizaci nemocných s familiární hypercholesterolemií. Také její pedagogická práce je pestrá. Vyučuje pregraduální studenty, a to jak v češtině, tak v angličtině, přičemž se zaměřuje především na oblast kardiologie a metabolismu. Zavedla volitelný předmět Základy preventivní kardiologie pro české i anglicky mluvící

studenty, o který projevují studenti velký zájem. Pracuje jako členka Oborové komise doktorandského studia pro obor preventivního lékařství, hygieny a mikrobiologie a Oborové komise vnitřního lékařství na Lékařské fakultě v Plzni a je členkou Doktorské komise (DrSc.) Univerzity Komenského v Bratislavě. Stala se garantem přípravy lékařů ke kardiologické atestaci na I. a II. interní klinice FN Plzeň a vede Oborovou komisi pro kardiovaskulární a cerebrovaskulární choroby Interní grantové agentury MZ ČR.

Paní profesorka se stala výraznou osobností díky svým vědeckým aktivitám. Rozhodující v tomto ohledu byly dva momenty: jednak mohla navázat na dlouholetou výzkumnou činnost prof. Šimona, jednak v roce 1993 absolvovala výzkumnou stáž v USA na Stanfordské univerzitě u profesora Reavena, který je otcem koncepce metabolického syndromu. Problematice kardiovaskulární prevence a metabolického syndromu zůstala věrná po celý svůj profesní život. V těchto oblastech pak řešila řadu grantů. V 90. letech se věnovala diagnostice inzulinorezistence a zavedla provádění inzulinového supresního testu, který je mnohem jednodušší a přitom srovnatelný se složitými clampovými metodami. Byla u zrodu evropských epidemiologických kardiovaskulárních studií EUROASPIRE, které stále pokračují na našem pracovišti. Po roce 2000 sledovala úroveň léčby chronického srdečního selhání v rámci evropské studie European Heart Failure Study a dále souvislost mezi ischemickou chorobou srdeční a diabetem 2. typu ve studii The Euro Heart Survey on diabetes and the heart. Ve spolupráci s pracovištěm Psychiatrické kliniky FN Plzeň se věnovala také souvislosti lehkých depresivních syndromů s poruchami glukózového metabolismu. Dalšími tématy zájmu byl homocystein a vaskulární nemoci a řada dalších. Jejími současnými zájmy jsou vliv biochemie na inzulinovou rezistenci a dále žhavá farmakologická novinka: biologická léčba závažné hypercholesterolemie aplikací specifické protilátky.

Její aktivity vyústily v řadu významných publikací, které mají velkou citovanost. Za některé z nich byla oceněna Reinišovou a Prusíkovou cenou. V roce 2003 byla jmenována profesorkou vnitřního lékařství Univerzity Karlovy v Praze a v roce 2004 obhájila titul doktora věd na Univerzitě Komenského v Bratislavě. Byla jmenována Fellow of the European Society of Cardiology (FESC) a oceněna diplomem European Society of Hypertension („diploma of Clinical Hypertension specialist“).

Paní profesorka je aktivní v řadě odborných společností, a to jak v českých, tak v mezinárodních. Především 15 let vedla Pracovní skupinu preventivní kardiologie České kardiologické společnosti, do jejíhož výboru byla také zvolena jako jedna z prvních žen. Je dlouholetou členkou výboru České společnosti pro hypertenzi, v současné době je zástupkyní předsedy České společnosti pro aterosklerózu a v letošním roce byla také zvolena členkou výboru České internistické společnosti. Je členkou společnosti European Association for Cardiovascular Prevention

and Rehabilitation (EACPR), European Society of Hypertension a European Association for Predictive, Preventive and Personalised Medicine (EPMA). Pracovala a pracuje v redakčních radách řady odborných časopisů (*European Heart Journal* 1999–2003, *Farmakoterapie*, *Vnitřní lékařství*, *Cor et Vasa*, *EPMA – Journal of the European Association for Predictive, Preventive and Personalised Medicine*).

Hana Rosolová je známa jako výborná přednášející, která dovede srozumitelným způsobem rozebrat danou problematiku, a to nejen před odborníky v kardiovaskulární medicíně, ale přednáší např. také na diabetologických fórech a praktickým lékařům, čímž se jí daří propagovat důležitá odborná témata široce interdisciplinárně.

V roce 2008 založila obecně prospěšnou společnost Český institut metabolického syndromu, která sdružuje přední české odborníky různých oborů zabývajících se problematikou prevence kardiovaskulárních chorob a diabetu 2. typu. V rámci této společnosti organizuje akce jak pro odbornou, tak i laickou veřejnost, které slouží ke zlepšování informovanosti i realizaci prevence nemocí, na něž stále umírá většina populace. V současné době realizuje Evropský projekt ke zlepšení vzdělanosti a také dovednosti pedagogických pracovníků základních škol v oblasti

primární prevence aterosklerózy, kardiovaskulárních chorob, cukrovky a častých nádorů. Zlepšení vzdělanosti učitelů v této oblasti může významně ovlivnit myšlení dětí, a přispět tak ke zlepšení jejich postoje k vlastnímu zdraví a následně ke zlepšení ochrany veřejného zdraví.

I přes vysoké pracovní nasazení si paní profesorka udělá čas na své koníčky. V mládí navštěvovala klavírní a baletní školu, nyní rekreačně sportuje (tenis, golf, kolo, lyže), k dalším zálibám patří četba a v posledních letech se s přítelem intenzivně věnují chalupaření. Má dceru Hanku, která kráčí v jejích šlépějích, neboť před několika lety úspěšně ukončila studium na Lékařské fakultě UK v Plzni a nyní pracuje na Klinice pneumologie a ftizeologie FN Plzeň.

Milá Hanko,

dovol, abych Ti popřál jménem České společnosti pro hypertenzi i jménem pracovníků II. interní kliniky FN Plzeň vše nejlepší k Tvému životnímu jubileu, zejména aby ses nadále věnovala odborné práci s plným nasazením jako dosud, abys byla zdravá a spokojená v osobním životě.

Jan Filipovský

Vážená paní profesorko, milá Hano,

pan profesor Filipovský sepsal všechny aspekty Tvé hezké a úspěšné profesionální kariéry velmi podrobně, dovoluji si proto jen malý dovětek za výbor České kardiologické společnosti – byla jsi jeho členkou stejně tak, jako jsi dnes ve výboru České internistické společnosti. Vždy jsem obdivoval Tvé pracovní nasazení, hloubku Tvých znalostí a schopnost předávat zkušenosti mladším generacím kardiologů, ale také internistů a všeobecných lékařů. Tvůj záběr byl vždy veliký a Tvoje systematická poctivá práce vedla k tomu, že ses postupně stala jedním z významných českých kardiologů, kteří působili a působí v Plzni.

Práce v oblasti prevence kardiovaskulárních onemocnění nemá tak efektní účinky jako pěkně provedená koronární intervence u akutních koronárních syndromů, je však jistě neméně významná a vážím si toho, na jak vysokou úroveň jste ji Tvou zásluhou právě v Plzni přivedli.

Dovol tedy, abych Ti osobně a také za výbor ČKS poděkoval za ten velký kus práce, který jsi pro pacienty za léta vykonala, a popřál Ti mnoho dalších aktivních let ve zdraví a nejspíše zase u Tvé oblíbené kardiologie, ale také u již zmíněných „hobby“, která si stejně jako profesionální práci užíváš „na plný plyn“.

Michael Aschermann a výbor ČKS