

NORDIC WALKING TOUR

Nejvíce účastníků série akcí propagujících severskou chůzi – Nordic walking



V roce 2010 Nadační fond Pro srdce Hané ve spolupráci se společností Birki (český prvovýrobce holí pro Nordic walking se sídlem v Jeseníku) a ostatními partnery vytvořily ustavující český rekord v Nordic walking. Vzhledem k úspěšnosti této akce se rozhodli organizátoři pokračovat v tradici a pokusit se o vytvoření českého rekordu v etapové chůzi Nordic walking v roce 2011. Záštitu nad akcí převzal ministr zdravotnictví Leoš Heger a Česká kardiologická společnost. Účastníci v každém městě chodili po dobu dvou měřených hodin a v počtu 1 454 chodců ušli vzdálenost 3 801 km, a tím byl vytvořen nový český rekord.

Podporu akci vyjádřili přijetím záštity nad akcí představitelé zúčastněných měst včetně primátora hlavního města Prahy doc. MUDr. Bohuslava Svobody, CSc.

V některých městech byla akce zaměřena na podporu primární prevence a edukaci vhodného pohybu a i časově byla přizpůsobena možnosti účasti dětí školního věku. Celá akce byla podpořena dalšími aktivitami, které mohou pozitivně ovlivnit životní styl – pohyb v přírodě, prevence dopravních úrazů i ukázky zdravé výživy.

Akce se zúčastnilo sedm měst:

- **Karlovy Vary** – město zdraví a pohybu. Garant: Doc. PeaDr. Petr Kolísko, Ph.D., 109 chodců a 428 km.
- **Brno** – chůze prospěšná srdci. Garant: MUDr. Milan Sepší, Ph.D., 81 chodců a 297 km.

- **Olomouc** – spojení květin a historie. Garant: Doc. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., 352 chodců a 755 km.
- **České Budějovice** – univerzitní zelené město. Garant: Prof. PhDr. Valérie Tóthová, Ph.D., PhDr. Andrea Hudáčková, 87 chodců a 416 km.
- **Plzeň** – severskou chůzí na sever. Garant: Prof. MUDr. Hana Rosolová, CSc., a MUDr. Jaroslav Novák, 44 chodců a 225 km.
- **Hradec Králové** – Hradec Králové rodině. Garant: MUDr. Zdeněk Fink, Jaruška Morávková, 364 chodců a 546 km.
- **Praha** – historická místa. Garant: Doc. MUDr. Věra Adámková, CSc., 417 chodců a 834 km.

V letošním roce bude akce pokračovat opět za záštity pana ministra a významných českých odborných společností včetně České kardiologické společnosti. Součástí akce bude i Nordic walking Kardiochůze v rámci Kardioběhu Jiřího Tomana na výročním kardiologickém sjezdu v Brně v květnu 2012. Na tuto akci jste všichni srdečně zváni.

*Doc. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D.,
doc. MUDr. Věra Adámková, CSc.,
za organizátory akce*