



Pavel Homolka a kolektiv: Monitorování krevního tlaku v klinické praxi a biologické rytmy

Praha: Grada Publishing, 2010, 208 s.

První vydání, formát 170×240 mm, vázaný výtisk, barevný.

ISBN 978-80-247-2896-4, cena 395 Kč.

I když se ambulantní monitorování krevního tlaku již dávno stalo dosti běžným vyšetřením, přesto není vždy a správně nejen indikováno, ale především není vždy správně interpretováno. Jedním z důvodů je skutečnost, že až do současnosti scházely vhodné (rozuměj stručný a odborně přístupný) studijní materiál. Již proto je možné napsání i vydání této malé monografie uvítat. Nejenže vyplňuje v české lékařské literatuře jedno „bílé místo“, ale bezesporu se řadí mezi velmi potřebné knihy.

Kritéria současné diagnostiky i léčby hypertenze jsou uvedena v Doporučených diagnostických a léčebných postupech u arteriální hypertenze, které vydává (a průběžně aktualizuje – poslední verze je z roku 2007) Česká společnost pro hypertenzi. Účelem této knihy bylo zhodnotit význam dlouhodobého monitorování krevního tlaku chronobiologickými metodami a konfrontovat tyto nálezy se standardními konvenčně hodnocenými parametry krevního tlaku.

Hlavním autorem a editorem je MUDr. Pavel Homolka, Ph.D., vedoucí lékař Kliniky tělovýchovného lékařství a rehabilitace LF MU a FN u sv. Anny v Brně. K napsání několika kapitol přizval pět spolupracovníků z různých pracovišť MU v Brně.

Nevelká kniha je rozdělena do 22 samostatných kapitol. Postupně jsou věnovány chronobiologii (5 s.), chronobiologickým metodám analýzy (biologickým rytmům infarktu myokardu, náhlé srdeční smrti (18 s.), zevním faktorům ovlivňujícím výši krevního tlaku (38 s.), výsledkům monitorování krevního tlaku u dětí, mladistvých, u starších osob, v graviditě, s diabetem, u nemocných s Parkinsonovou nemocí, etnickým vlivům na výši krevního tlaku a ovlivnění psychickým stavem (jak

konvenční, tak chronobiologické interpretaci výsledků měření krevního tlaku, 10 s.). Druhou nejrozsáhlejší kapitolou celé knihy jsou Chronofarmakokinetické vlastnosti antihypertenziv (29 s.), probírající nejrozličnější skupiny léčiv (inhibitory ACE, blokátory kalciových kanálů, beta-blokátory, diuretika, přímé inhibitory reninu, antagonisty α -receptorů a centrální agonisty) a význam cirkadiánního rytmu při terapii hypertenze různými antihypertenzivy.

Text je psán dobrou češtinou, informační úroveň odpovídá cílové skupině čtenářů. Literatura je uváděna za každou kapitolou, obsah a seznam zkratek jsou na počátku, doslov a stručný rejstřík na konci knihy. Odborný text je přiměřeně ilustrován většinou černobílými obrázky (barevných je jen několik) a tabulkami.

Komu knihu doporučit?

Knihu si určitě se zájmem přečtou hypertenziologové a kardiologové, užitečné informace zde najdou i anesteziologové a ti internisté, kteří se starají o nemocné s hypertenzí. Určitě si nejen rozšíří znalosti, ale i opraví některé názory na patofyziologii hypertenze a limity výsledků ambulantního monitorování krevního tlaku. A o to jistě autorům knihy šlo.

*Prof. MUDr. Jan Petrášek, DrSc.,
III. interní klinika, VFN a 1. LF UK, Praha,
e-mail: jvpetr@quick.cz*