

Postřehy ze IV. celostátní edukačně-odborné konference kardiologických sester

Dne 6. listopadu 2010 se uskutečnila za účasti 90 kardiologických sester již IV. edukačně-odborná celostátní konference Pracovní skupiny ošetrovatelství v kardiologii ČKS v Eiseltově sále při II. interní klinice kardiologie angiologie VFN a 1. LF UK Praha. Program byl tvořen třemi programovými bloky.

V prvním bloku věnovaném dětské kardiologii přednesly svá sdělení kolegyně z Dětského kardiocentra (založeného v roce 1977 prof. Milanem Šamánkem) z FN Motol. Ve svých sděleních se zabývaly péčí o děti s vrozenými srdečními vadami, ošetrovatelskou péčí po intervenční katetrizaci a komplexní psychosociální péčí o rodinu a dítě. Zvláště přednáška na poslední zmíněné téma vzbudila velký ohlas a diskusi. MUDr. V. Tomek v přehledu uvedl nejčastěji se vyskytující vrozené srdeční vady a jejich možné korekce.

U příležitosti **40. výročí postgraduální výuky sester v intenzivní péči** byl pozván její zakladatel a učitel **MUDr. Jiří Kolář**,

který ve svém sdělení upozornil na významné osobnosti, které se zasloužily o rozvoj interního lékařství a kardiologie v prostorách Všeobecné fakultní nemocnice, a také na to, jak došlo díky možnosti jeho pobytu na předních klinikách v Anglii ke zrodu prvních jednotek intenzivní péče u nás. Pak následovala *autogramiáda* autora knihy *Kardiologie pro sestry intenzivní péče*, jež vyšla již ve 4. vydání.

Ve druhém bloku upoutala posluchače přednáška J. Calerové (Územní středisko záchranné služby Středočeského kraje) o *novinkách vyplývajících z evropských doporučení pro kardiopulmonální resuscitaci 2010*. Kromě jiného upozornila na možnost podávání léků intraoseálně (jde o doporučenou novinku!), což je zvláště výhodné při podávání roztoků a léků v rámci první lékařské pomoci. D. Hetclová (FN Olomouc) pohovořila o *prvních zkušenostech s řízenou hypotermií z pohledu sestry na jednotce intenzivní péče*. Ve výhledu je též zavedení hypotermie již při

poskytování první lékařské pomoci, jak je tomu např. v Praze a ve středních Čechách.

Kasuistika mladé ženy s akutním infarktem myokardu v podání I. Hejdukové a spol. upozornila též na sociální aspekty případu. Nemocná nerespektovala příslušná doporučení, nespolupracovala, a tak ohrožovala své zdraví. Náklady na její následnou léčbu byly neúměrné.

Třetí blok byl v „režii“ kardiologických sester z Ostravy a Třince. L. Klemsová (FN Ostrava) v přehledovém sdělení *Stent for life* ukázala na možnosti, které se nabízejí pro kardiaky v případě vzniku akutního infarktu myokardu. Naše republika se tak řadí na první místo v rámci Evropské unie. Na toto sdělení navazovala přednáška S. Goliszové (FN Ostrava) na téma *Infarkt začíná v posteli*. Vtipně využila záběrů z filmu Lepší pozdě nežli později a seznámila přítomné s neprávem opomíjenou oblastí sexu a kardiovaskulárních onemocnění, resp. akutního infarktu myokardu. M. Chowanioková

z Vaskulárního centra Vítkovické nemocnice ukázala na možnosti řešení břišních *aneurysmat implantací stentgraftu*.

Všichni přednášející obdrželi knihu Angličtina pro sestry, kterou jistě využijí k výuce jazyka, tolik potřebného pro komunikaci s kolegyněmi z Evropské kardiologické společnosti.

Letošní listopadové setkání patřilo dle mínění všech účastníků k velmi zdařilým a bylo přínosné pro všechny přítomné. Nezbyvá než poděkovat těm, kdo se aktivně podíleli na obsahu a organizaci programu (přednášejícím), a též prof. Aleši Linhartovi a vrchní sestře Mgr. Janě Hruškové ze II. interní kliniky angiologie a kardiologie VFN a 1. LF UK za možnost využít zázemí Eiseltova sálu opředeného bohatou medicínskou historií.

MUDr. Jiří Leso,
místopředseda PSOK ČKS,
e-mail: leso@mnnp.cz