

Osvěta je základ prevence

Koncem června proběhla na Horním náměstí v Olomouci akce *Srdce srdcí*, kterou pořádala Přírodovědecká fakulta Univerzity Palackého ve spolupráci s nadačním fondem *Pro srdce Hané*. Tento projekt originálním způsobem propojil prvky vzdělání, zábavy a týmové spolupráce a pod názvem „Největší hodina biologie“ se pokusil o získání českého a světového rekordu.

Žáci olomouckých základních a středních škol spolu se studenty Univerzity Palackého, v choreografii autorky projektu doktorky Ivany Fellnerové, vytvořili živý model fungujícího



srdce. Barevnými kostýmy, různými pomůckami a důmyslnou choreografií atraktivní metodou vysvětlili nejen princip fyziologické srdeční kontrakce, ale také fibrilace síní a fibrilace komor s následnou defibrilací. Přítomní diváci pak byli „studenty“, kteří se vyučovací hodiny zúčastnili. Hodina měla jak část výukovou, tak i opakování a zkoušení. Při počtu 1 523 studentů přítomný komisař potvrdil český rekord a byla podána žádost o zápis do Guinnessovy knihy rekordů. Působivé představení, podmalované hudbou Davida Spilky, bylo připraveno ve dvou variantách – denní a večerní světelná show.

Akce, která se konala pod záštitou České kardiologické společnosti, originálním způsobem upozornila širokou veřejnost na problematiku kardiovaskulárních chorob; účast předsedy České kardiologické společnosti doc. V. Chaloupky, jako komisaře pro Guinnessovu knihu rekordů, důstojně ukázala zájem kardiologů o veřejnou osvětu.

Součástí akce byla i tradiční vystoupení nadačního fondu *Pro srdce Hané* – v rámci *Šňůry života* již po deváté byla představena výuka laické resuscitace a použití automatických defibrilátorů firmy Medtronic. Pod názvem *Zdravé srdce Hané* proběhla propagace zdravého životního stylu – výuka pohybové aktivity Nordic walking ve spolupráci s Lázněmi Teplice, propagace boje s kouřením a s obezitou. Pracovníci „značky *Flora*“ měřili bezplatně rizikové faktory a poskytovali výživové poradenství, za což jim patří náš dík.

*Doc. MUDr. Eliška Sovová, Ph.D., MBA
předsedkyně nadačního fondu Pro srdce Hané*